



**Obnovení licence trenéra (C a B) – doškolovací seminář,
konaný dne 4.6.2017, v areálu Sokola Vršovice**

| Program | | |
|---------------|---|------------------|
| 9:00 - 9:15 | organizační záležitosti | Jaroslav Kupr |
| 9:15 - 11:30 | Udělejme něco pro těla házenkářů (prezentace a praktické ukázky fyzioterapeutických cvičení dle metody Prof. PaedDr. Pavla Koláře, Ph.D.) | Ivana Hrdličková |
| 11:30 - 12:00 | oběd | |
| 12:00 - 12:45 | Dlouhodobý rozvoj mladého házenkáře | Michal Barda |
| 12:45 - 13:30 | Fyzické a kondiční předpoklady výkonu | Michal Barda |
| 13:30 - 14:15 | Komplexní kondiční příprava s míčem | Michal Barda |
| 14:15 - 14:30 | závěr | Jaroslav Kupr |

| Prezenční listina | | | | | | | |
|-------------------|-----------|---------------------|---------|------------------------------|--------|-------------------------|----|
| účastník | | klub | licence | uhrazerní poplatku (100,-Kč) | podpis | obnovena licence ANO/NE | |
| Švůgrová | Kateřina | | | | | | 1 |
| Lehký | Radek | Sokol Vršovice | | | | | 2 |
| Konečný | Vít | Sokol Vršovice | | | | | 3 |
| Kříženecký | Jan | Sokol Vršovice | | | | | 4 |
| Skorunková | Miroslava | Sokol Vršovice | | | | | 5 |
| Kuprová | Karolina | Sokol Vršovice | C | | | | 6 |
| Grgičeвиčová | Romana | Sokol Vršovice | | | | | 7 |
| Škrach | Jaromír | Sokol Vršovice | | | | | 8 |
| Šajnerová | Kateřina | Sokol Vršovice | | | | | 9 |
| Brož | Martin | Kutná Hora | C | | | | 10 |
| Hasala | Jiří | Kutná Hora | C | | | | 11 |
| Šimůnek | Pavel | Kutná Hora | C | | | | 12 |
| Veselý | Matěj | Kutná Hora | C | | | | 13 |
| Vobořil | Petr | Kutná Hora | C | | | | 14 |
| Vlasáková | Marcela | Kutná Hora | C | | | | 15 |
| Havlíček | Václav | Kolín | | | | | 16 |
| Pokorný | Antonín | Chodov | B | | | | 17 |
| Balcer | Jan | Lokomotiva Vršovice | C | | | | 18 |
| Chvojka | Ondřej | Lokomotiva Vršovice | C | | | | 19 |
| Bělohradský | Zdeněk | Dukla Praha | C | | | | 20 |
| Navrátilová | Martina | Dukla Praha | | | | | 21 |
| Illich | Jan | Sokol Stáhlavy | B | | | | 22 |
| Stachová | Marta | Astra Praha | B | | | | 23 |
| Smolíková | Dana | TJ Radlice | B | | | | 24 |
| | | | | | | | 25 |
| | | | | | | | 26 |
| | | | | | | | 27 |
| | | | | | | | 28 |
| | | | | | | | 29 |
| | | | | | | | 30 |
| | | | | | | | 31 |
| | | | | | | | 32 |
| | | | | | | | 33 |

vedoucí semináře

Jaroslav Kupr - předseda PSH